

Kriya Yoga Nusantara

Paramahansa Yogananda

Posted on November 27, 2009



Paramahansa Yogananda (Bengali: পরমহংস যোগানন্দ *Pôromohôngsho Joganondo*, Sansekerta: परमहंस योगानंद *Paramahansa Yogānanda*; 5 Januari 1893-7 Maret 1952), lahir **Mukunda Lal Ghosh** (Bengali: মুকুন্দ লাল ঘোষ *Mukundo Lal Ghosh*), adalah seorang Yogi dari India dan sosok guru yang memperkenalkan dunia Barat dengan ajaran meditasi Kriya Yoga melalui bukunya, *Autobiography of a Yogi*.

Yogananda lahir di Gorakhpur, Uttar Pradesh, India. Menurut adiknya, Sananda, dari tahun-tahun awal Mukunda muda memiliki kesadaran dan pengalaman spiritual yang luar biasa. Di masa mudanya Mukunda muda bertemu dengan banyak orang bijak dan orang-orang kudus, dirinya selalu berharap untuk menemukan guru sejati yang dapat membimbingnya dalam pencarian spiritual.

Pencariannya lewat pertemuannya dengan berbagai orang kudus demi mendapatkan sosok guru sejati, akhirnya berakhir ketika ia bertemu dengan guru, Swami Sri Yukteswar Giri, pada tahun 1910, pada saat itu usianya baru menginjak 17 tahun.

Kami memasuki sebuah keheningan ; Fasih mengalir di dalam hati , suara nyanyian dari seorang guru kepada murid. Dengan suara nurani yang tak terbantahkan, aku merasa bahwa orang yang berdiri di hadapan saya telah mengenal Tuhan , dan akan membawa saya kepada-Nya. Saat ini adalah waktu yang sangat dramatis! Masa lalu, sekarang, dan masa depan semuanya tampak berjalan bersamaan.

Kemudian di Sri Yogananda Yukteswar memberitahu bahwa Yogananda telah dikirim kepadanya oleh Mahavatar Babaji untuk tujuan khusus. ^[7]

Setelah lulus Ujian Menengah nya di Arts dari Gereja Skotlandia College, Calcutta, pada bulan Juni 1915, ia lulus dengan gelar yang mirip dengan "Bachelor of Arts" atau BA (yang pada waktu itu disebut sebagai AB), dari yang Serampore College, sebuah perguruan tinggi konstituen dari University of Calcutta. Hal ini memungkinkan dia untuk menghabiskan waktu di ashram Yukteswar di Serampore. Pada tahun 1915, ia mengambil sumpah resmi ke monastik Swami atas desakan gurunya dan menjadi 'Swami Yogananda Giri'. ^[8] Pada tahun 1917, Yogananda mendirikan sekolah untuk anak laki-laki di Dihika, West Bengal yang mengombinasikan teknik pendidikan modern dengan filsafat dan pelatihan Yoga. Setahun kemudian, sekolah tersebut dipindahkan ke Ranchi. ^[9]

Sekolah ini nantinya akan menjadi sekretariat dari Yogoda Satsanga Society of India.

Pindah ke Amerika

Pada tahun 1920, ia pergi ke Amerika Serikat sebagai Delegasi India untuk mengikuti Kongres agama-agama liberal yang bertempat di Boston. Pada tahun yang sama ia mendirikan Self-Realization Fellowship di Boston untuk menyebarkan ajaran-ajarannya seputar filosofi Yoga dan tradisi meditasi Kriya Yoga . Selama beberapa tahun, ia memberi kuliah dan mengajar di pantai Timur Amerika dan pada tahun 1924 dirinya memulai perannya sebagai pembicara dalam turnya keliling dunia . Ribuan orang datang ke seminar-seminarnya . Pada tahun berikutnya, di Los Angeles, California, di dirikan kantor pusat internasional untuk Self-Realization Fellowship, yang menjadi jantung organisasi spiritual yang dirintisnya semenjak dulu. Yogananda adalah guru pertama yoga yang tinggal secara permanen di Amerika, Beliau tinggal di sana dari 1920-1952, dengan pengecualian perjalanannya di luar negeri pada 1935-1936. ^[11]

Ajaran



Yogananda mengajar tentang perlunya pengalaman langsung dengan ” kebenaran ” , sebagai lawan dari keyakinan buta. Dia mengatakan bahwa dasar sejati agama bukanlah kepercayaan, tapi pengalaman intuitif. Intuisi adalah kekuatan jiwa atau insting jiwa untuk mengenal Allah. Menggemakan ajaran tradisional Hindhu , ia mengajarkan bahwa seluruh alam semesta adalah kosmis film Allah (proyeksi dari pikiran Tuhan) , dan bahwa setiap individu hanyalah pelaku dalam memainkan peran-peran ilahi yang terus berubah melalui reinkarnasi. Dia mengajarkan bahwa penderitaan manusia berakar dari keterikatan dengan perannya saat ini.

Dia mengajarkan Kriya Yoga dan praktek-praktek meditasi yang lain untuk membantu orang mencapai pemahaman, yang disebut Self-realisasi:

Realisasi diri adalah mengetahui bahwa kerajaan Allah ada dalam diri anda ,Anda tidak harus berdoa untuk merasa dekat dengan Tuhan. Allah ada di dalam diri anda. Itulah yang harus anda pahami

Pada tahun 1946, Yogananda menerbitkan kisah hidupnya, lewat buku yang berjudul ” Autobiography of a Yogi ” . Sejak itu, buku ini telah diterjemahkan menjadi dua puluh lima bahasa. Pada tahun 1999, buku ini kemudian dipilih sebagai salah satu dari 100 buku rohani paling penting sepanjang abad ke 20 oleh panel penulis rohani dunia.

Iklan

Bagikan ini:

 Facebook 6

 Suka

Jadilah yang pertama menyukai ini.

Pos ini dipublikasikan di [Master Kriya Yoga Dunia](#) dan tag [Paramahansa Yogananda](#), [sri yukteswar](#). Tandai [permalink](#).

Satu Balasan ke *Paramahansa Yogananda*



Djoko DM berkata:

Februari 13, 2014 pukul 12:39 pm

Mengenal diri sendiri. Itulah tujuan atau arti hidup, karena dalam diri inilah, Allah ada dan bisa nyata dirasakan keberadaannya.

 Suka

[Balas](#)

Kriya Yoga Nusantara

Blog di WordPress.com.